

## Speiseplan Mittagessen - 1 / 2023 (02.01 - 08.01.2023)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 02.01.2023	./.	./.	./.
<b>Dienstag</b> 03.01.2023	Kartoffelsuppe, Pfannkuchen <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 04.01.2023	Nudeln, Hackfleischsoße, Salat <sup>13, 19, 21, 22</sup> KH:50, EW:35, FE:37, kcal:673	./.	Nudeln, Tomatensauce, Salat <sup>13, 19, 21, 22</sup> KH:52, EW:11, FE:15, kcal:387
<b>Donnerstag</b> 05.01.2023	Kartoffel - Gemüseauflauf <sup>19, 21</sup> KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.
<b>Freitag</b> 06.01.2023	Hühnerfrikassee, Reis, Erbsengemüse <sup>21</sup> KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Gemüsecurry, Reis, Erbsengemüse <sup>21</sup> KH:138, EW:32, FE:21, kcal:880

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*  
 \*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**EIFEL**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

